**Отчет спортивно-массовых мероприятий**

**ГАПОУ РБ «Бирский медико-фармацевтический колледж»**

**за 2022-2023 учебный год.**

Деятельность руководителя физвоспитания проходила в соответствии с годовым планом, календарем спортивно-массовых мероприятий, положениями о соревнованиях и методическими рекомендациями по организации и выполнению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Целями руководителя физвоспитания основываясь на Постановление Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. N 540 г. Москва "Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)" являются повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания обучающихся.

Задачами руководителя физвоспитания являются:

а) увеличение числа обучающихся, систематически занимающихся физической культурой и спортом в колледже;

б) повышение уровня физической подготовленности обучающихся;

в) формирование у обучающихся осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;

г) повышение общего уровня знаний обучающихся о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;

д) модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, студенческого спорта в колледже.

Эта деятельность проходила по нескольким направлениям:

1. <u>Физкультурно-оздоровительные мероприятия:</u>

- «Зарядка с Чемпионом»;
-Туристический праздник, со студентами нового набора;
-Месячник спорт для всех;
-Акция в рамках Дни Народного Здоровья Республики Башкортостан «Твори добро»;
-В рамках республиканской акции «Дни народного здоровья» проводились ежедневные физкульт-минутки;
-В рамках работы «Школа здоровья» организован Мастер-класс «Профилактика гиподинамии» для населения г. Бирск;
-Акция, посвященная Дню Победы – «Присядь 78 раз»;
- Флэш-моб – «Утренняя зарядка»,
- Акция, ко дню работников скорой помощи

-Акция, ко Дню защиты детей;
- Участие в соревнованиях «Лыжня России» 2023 года;
- Проведение спортивных мероприятий, посвященных Дню здоровья;
-Онлайн-марафон , посвященный Дню здоровья.

2. Спортивные мероприятия внутриколледжного этапа:
- Волейбольный турнир между студентами нового набора;
-Волейбольный турнир между специальностями «БМФК»;
-Волейбольный турнир между сборной студентов и преподавателей «БМФК»;
-Волейбольный турнир, посвященный «Дню Здоровья»;
-Турнир по настольному теннису между студентами нового набора;
-Турнир по настольному теннису посвященный «Дню здоровья»;
- Зимние забавы, посвященные Дню студента;
-Легкоатлетический забег «Кросс наций»;
-Стрельба из пневматической винтовки;
-Фестиваль ГТО среди студентов БМФК;
-Шахматный турнир между студентами БМФК;
-Мероприятие «А ну-ка, парни» в рамках месячника военно-патриотического воспитания;
-Соревнования по жиму штанги лежа, посвященный «Дню здоровья».
-Соревнования по скандинавской ходьбе;
- День здоровья в бассейне ФОКа

3. Достижения студентов в спортивных соревнованиях

**Международный уровень**

Участие в межрегиональной дистанционной научно-практической конференции с международным участием «Инновационная педагогическая деятельность в современном профессиональном образовании». Сызрань, май, Статья с публикацией. Применение йоги на занятиях физической культуры в Бирском медико-фармацевтическом колледже

**Всероссийский уровень**

1. Тестирование в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) 2022 Морозова Т – золото , Давлетдинов Д.. – золото.

**2.** Участие во Всероссийской акции "10 000 шагов к жизни", проводимой Министерством спорта РБ. 28.09.22

3. Участие преподавателей и студентов во Всероссийском чемпионате по фоновой ходьбе «Человек идущий». с 15 октября по 16 ноября. **Сертификат**

**4.** Всероссийский интернет-тестирование «Здоровый образ жизни» Декабрь 2022 **1 место**

5. Всероссийский профессиональный педагогический конкурс «Педагогические инновации», в рамках реализации приоритетного национального проекта Образование «ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА И ЙОГА ПРОТИВ Covid-19» **1 место**

**5.** Всероссийская олимпиада Педагогический успех, в номинации Профессиональная компетентность учитель физической культуры в условиях ФГОС 27.03.2023 2 место

**ПФО ---** Участие в региональном этапе чемпионата "Профессионалы" 18.04.23

**Республиканский уровень.**

1.Участие в Республиканском семинаре по теме: «Роль военно-патриотических клубов в формировании патриотического мышления у подрастающего поколения» Чишминский р-н, с Алкино-2 30 сентября

2. Участив в совещание руководителей физического воспитания профессиональных образовательных организации по вопросам развития студенческого спорта. Институт развития образования г. Уфа 17.11.22

1Участие в 19 традиционном шахматном турнире, посвященный герою Советского Союза Андрея Федоровича Попова. 19.02.23 с. Старобазаново Байгильдина Ксения **3 место**

3. Участие в онлайн-марафоне. 03-07.04.2023 Белорецкий медицинский колледж.

1.Саитова Дилара 109 мс А
2.Яндубаева Светлана 111 ак
3.Ахмазова Стелла 109 мс Б
4.Валеева Айгузель 109 мс Б
5.Игнаев Родион 211 ф Б
6.Гималтдинов Булат 111 ф А
7.Аслямов Загит 111 ф А
8.Жаралов Андрей 211 ф А
9.Шамуратов Владлен 211 ф А
10Сабирова Аделя 211 ф А

**1 место**

4.Участие в спартакиаде студентов среди ССУЗов

Салават , 1-2 июня Легкая атлетика командное 2 место, Ахмазова Стелла 109 мс Б – **2 место личное**

5.Участие студентов в волейбольном турнире на Кубок Иванова Валерия Николаевича 11.03.2023 ФОК «Бирский», СШ №7, 8 **2 место**

**Городской уровень.**

1.Участие во Всероссийском дне бега « Кросс нации» посвященном памяти Героев Советского Союза

Г.И. Мушникова и П.Г. Корочкина., Парк Победы 17.09.2022 1 место

Организация и проведение спортивного мероприятия Трезвое село 18.02.23 село Кузово

2.Участие в соревнованиях открытой Всероссийской лыжной гонки «Лыжня России – 2023», посвященных

34 – летию вывода Советских войск из Афганистана.

11 февраля Городская лыжная трасса

3.Легкоатлетический пробег Осиновка-Бирск 29.04.2023

Левина Е 309 фарм ком А1 место

Александрова К 309 фарм ком А2 место

Красильникову Софью 109 мс А 3 место
Гиндуллин Радмир 209 фарм ком Б 2 место
Кобзев А. 309 фарм ком В3 место
Давлетшин 209 ак ком 1 место
4.Участие в легкоатлетической эстафете, посвященной 78-годовщине Победы в ВОВ 09.05.2023 Девушки 1 место
5.Совещание в администрации г. Бирск 06.04.23
6. Участие в фестивале Скандинавская ходьба 26.05.23
Стадион Спартак

**Колледжный уровень**

1Организация и проведение дня бега « Кросс нации» среди студентов 1-4 курсов
2Организация и проведение соревнований по Скандинавской ходьбе, стадион Спартак Стадион Спартак, 30.09.22
3.Организация и проведение соревнований по шахматам и настольному теннису 02.12.22
Спортивный зал колледжа
4.Организация и проведение спортивного мероприятия, среди первых курсов, «Герой ГТО» 16.02.23 Спортивный зал колледжа
5.Проведение военно-спортивной игры «А, ну-ка, парни!» 22.02.23 Спортзал
6.Награждение участников, успешно сдавших тестовые испытания ВФСК ГТО. 28.02.2023 Актовый зал БМФК

## 4 направление - выполнение испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

На основании положения о спартакиаде – Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2017 год среди обучающихся образовательных организаций высшего и среднего профессионального обучения муниципального района Бирский район Республики Башкортостан и о спартакиаде – Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2017 год среди работников организаций муниципального района Бирский район Республики Башкортостан студенты и преподаватели ГАПОУ «Бирский медико-фармацевтический колледж» приняли активное участие.

Для этого был создан организационный комитет по организации участия в составе: Белобородова Н.С. – председатель, директор,
Трухина С.В. – заместитель председателя, и.о. директора по УР,
Ю. С. Саяпова – главный бухгалтер, ответственная за финансирование,
Макеров А. И. – зам. директора по АХР, ответственный за транспортное обеспечение, Позолотина Е.В. – руководитель физического воспитания, ответственный за организацию подготовки и участия команды, Красильников В.В., Никитин А.А., Дьяконов И.К. – ответственные за проведение подготовки участников по видам испытаний ГТО.

Приняли участие -
18 февраля 2023 г. – лыжные гонки (городская трасса, «Исток»);
22 февраля 2023 г. - стрельба из пневматической винтовки (Бирский ФОК)
15 апреля 2023 г. – плавание (Бирский ФОК)
24 апреля 2023 г. – ОФП (Бирский Фок)
20 мая 2023 г. – легкая атлетика (городской стадион спартак).

Выводы: деятельность руководителя физвоспитания поставлена на хорошем уровне отмеченная многими грамотами как республиканского уровня так и городского уровня.

Рекомендации: Тестирование обучающихся – это финальный процесс, которому предшествует длительный период ознакомления с комплексом ГТО, его структурой, целями и задачами, возрастными ступенями, а также технологией подготовки и правильности выполнения испытаний.

Это первая задача образовательного учреждения – проведение информационной и разъяснительной кампании среди всех категорий обучающихся. Здесь роли могут распределяться по-разному – такие задачи должны быть поставлены в образовательном учреждении директором колледжа руководителем физвоспитания, ответственным за ГТО. Велика роль и классного руководителя, и завотделом по воспитательной работе, и непосредственно самих преподавателей физкультуры.

Особое внимание необходимо уделить визуальному оформлению информационного уголка «комплекс ГТО» или «Спорт в колледже», который содержал бы как раз базовую информацию и был публично доступен всем обучающимся и их родителям.

Вторая задача – это подготовка обучающихся к выполнению испытаний ВФСК ГТО, соревнованиям различного уровня.

Здесь следует говорить о роли преподавателя физкультуры, который и сам должен хорошо изучить тему комплекса ГТО, обратить внимание на возрастные ступени, методику проведения испытаний, и сами нормативные показатели к уровню физической подготовленности студента, быть не просто участником ВФСК ГТО, а выполнить нормативы на золотой, серебренный или бронзовый знак отличия. Преподаватели ФК должны принимать активное участие в спортивных соревнованиях различного уровня, стимулируя таким примером своих подопечных.

Затем, провести стартовое тестирование своих воспитанников по всем видам испытаний, так называемый контрольный замер, и сопоставив с возрастными ступенями, построить занятие физической культуры на полугодие так, чтобы обучающиеся овладели на выходе как навыками выполнения испытаний, входящих в комплекс ГТО, так и показали динамику увеличения силы, выносливости, гибкости, скорости и прикладных навыков.

При этом, важно данную динамику не ставить в зависимость от оценки за семестр, потому что это в первую очередь должно быть показателем эффективности и результативности работы самого преподавателя, а не студента. Такое требование, кстати, записано в инструктивных письмах Минобрнауки, в

которых также предписано образовательным учреждениям, согласно ФГОСам привести занятия физкультуры в соответствие с требованиями комплекса ГТО.

По итогам 1 полугодия или 2 полугодий, преподаватель физкультуры проводит повторные замеры и изучает динамику каждого обучающегося, рекомендуя какому - то количеству обучающимся приступить к тестированию в связи с тем, что уровень их физической подготовленности возрос и есть готовность продемонстрировать высокие результаты.

Таких студентов, в случае их согласия и согласия родителей, образовательное учреждение, по рекомендации преподавателя физкультуры, объединяет в групповую заявку, убедившись, конечно, что они прошли регистрацию на портале ГТО и получили УИН, и направляет в Центр тестирования, куда затем организует явку студентов.

Важно сформировать некий комплекс мер поощрения и стимулирования обучающихся и преподавателей за успешное выполнение испытаний комплекса ГТО, участие на соревнованиях, физкультурно-оздоровительных мероприятиях, за активную помощь в организации тестов ВФСК ГТО, соревнованиях внутриколледжного этапа и городского, такими мерами поощрения могут быть как доски почета в колледже, так и материальные стимулы (на усмотрение администрации образовательного учреждения).